

# Yuk Bersepakat, Kiat Rumah Ramah Anak!

Kawasan Tanpa Rokok di Lingkungan Terdekat Anak



# Yuk Bersepakat, Kiat Rumah Ramah Anak!

Kawasan Tanpa Rokok di Lingkungan Terdekat Anak

**Penulis:**

Kadek Ridoi Rahayu  
Ni Luh Putu Rita Primayuni

**Ilustrator:**

Desak Ari Harjani



**PENERBIT**

Baswara Press  
Jl. By Pass Ngurah Rai Nomor 888 xx, Denpasar, Bali - Indonesia  
(0361) 6209990  
(+62) 858-5896-2311  
info@baswarapress.com  
baswarapress@gmail.com

# Yuk Bersepakat, Kiat Rumah Ramah Anak!

Kawasan Tanpa Rokok di Lingkungan Terdekat Anak

**Penulis** : Kadek Ridoi Rahayu  
Ni Luh Putu Rita Primayuni

**Ilustrator** : Desak Ari Harjani

**QRSBN PDF** : 62-0072-01768-4 (PDF)

**Ukuran** : 14,8 cm x 21 cm; vii + 24 hlm

**Terbitan Pertama, Maret 2023**

Hak cipta dilindungi oleh Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta Republik Indonesia, dilarang menduplikasi, memfotokopi, dan memperbanyak sebagian atau seluruh bagian uku ini tanpa izin tertulis dari penerbit dan penulis.

**Penerbit**

Baswara Press

IKAPI: 037/BAI/2023

Jl. By Pass Ngurah Rai Nomor 888 xx, Denpasar - Bali

(0361) 6209990, (+62) 858-5896-2311, info@baswarapress.com,  
baswarapess@gmail.com

# Lembar Apresiasi

Buku ini adalah kolaborasi kreatif yang diinisiasi oleh LINKar INisiatif bersama Lembaga Perlindungan Anak Indonesia (LPAI).

Serial Edukasi Cerita Bergambar: Rumah Sehat Tanpa Asap Rokok ini dibuat sebagai program pemenuhan hak anak dan perlindungan anak dari bahaya rokok dan tembakau serta sebagai upaya literasi kesehatan dan pemberdayaan keluarga.

Dilarang menggunakan, menyalin, mengomersialisasikan atau memproduksi seluruh atau sebagian buku ini untuk tujuan di luar edukasi termasuk tanpa izin tertulis dari pihak yang bersangkutan.

Disusun di Indonesia  
Tahun 2022



LEMBAGA PERLINDUNGAN ANAK INDONESIA (LPAI) adalah organisasi pegiat perlindungan anak yang kelebagaannya terdaftar pada Kementerian Hukum dan HAM serta kepengurusannya diresmikan dengan Surat Keputusan Kementerian Sosial. Sebagai lembaga independen yang aktif menjalankan kegiatan pemenuhan hak dan kepentingan terbaik untuk anak sejak tahun 1997, LPAI secara konsisten aktif memperjuangkan dan memajukan hak-hak anak di Indonesia melalui penanganan dan pendampingan kasus, advokasi, publikasi, monitoring dan evaluasi berkala.

LINKar INisiatif adalah Jaringan beragam komunitas dan pegiat perlindungan anak yang peduli terhadap pemenuhan hak-hak anak dan pencegahan perokok pemula anak (tobacco control) salah satunya melalui gerakan Rumah Sehat Tanpa Asap Rokok (Smoke-Free Home).

Alamat LPAI:

Gedung Aneka Bhakti (Lantai 3): Jl. Salemba Raya No.28, RT.5/RW.6, Kenari, Kec. Senen, Kota Jakarta Pusat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 10430

Kontak Daring:

Website: [LPAI.ID](http://LPAI.ID)

Instagram: [@LPAI.ID](https://www.instagram.com/LPAI.ID)

# Kata Pengantar

Selamat datang di petualangan Sitsi dan Sitoro! Dalam buku cerita Yuk Bersepakat, Kiat Rumah Ramah Anak! Kawasan Tanpa Rokok di Lingkungan Terdekat Anak ini, kita akan berkenalan dengan teman baru: asap rokok. Tapi tunggu dulu! Asap rokok ini bukan teman baik, loh! Dalam halaman-halaman yang penuh warna ini, kita akan belajar mengapa asap rokok bisa membahayakan kesehatan kita dan orang-orang di sekitar kita.

Dengan cerita yang menyenangkan dan gambar-gambar yang menarik, kami berharap kalian bisa memahami betapa pentingnya menjaga diri dan lingkungan dari asap rokok. Mari jadi pahlawan kesehatan dengan berbagi informasi ini kepada teman-teman kita!

Yuk, siapkan diri untuk menjelajahi dunia yang lebih sehat. Selamat membaca dan bersenang-senang!

Sampai jumpa di dalam cerita!

Disusun di Indonesia  
Tahun 2022

# Daftar Isi

Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	v
Sambutan Hangat Kak Seto.....	vi
Pengenalan Tokoh.....	vii
Cerita.....	1
Aktivitas Bersama Keluarga.....	18
Catatan Membaca Bersama Keluarga.....	21
Dokumentasi Perkenalan & Apresiasi.....	23
Profil Tim Penyusun.....	24



# Sambutan Hangat Kak Seto



Assalamualaikum warahmatullahi wabarokatuh,  
Salam Sejahtera untuk kita semua,

Memiliki anak-anak yang sehat dan cerdas merupakan impian semua orangtua, kiranya sangat cocok dengan apa yang dilukiskan dalam buku cerita bergambar ini.

Buku ini menguraikan betapa pentingnya menjauhkan anak-anak dari asap rokok, guna menciptakan anak-anak yang tumbuh dan berkembang sehat. Dengan memahami lebih jauh tentang bahaya rokok, kita akan lebih menyadari bahwa asap rokok sungguh sangat berbahaya bagi tumbuh kembang anak, bahkan sejak dalam kandungan. Asap rokok sangat tidak baik bukan hanya untuk diri sendiri namun juga untuk orang lain. Hal ini disebabkan karena asap rokok akan melekat pada benda-benda di sekitar anak.

Oleh karena itu, lingkungan wajib untuk menjaga agar anak terhindar dari bujuk rayu serta pengaruh iklan, promosi dan sponsorship rokok. Agar anak-anak tidak tergir untuk mencoba rokok sejak dini yang akhirnya akan membuat mereka kecanduan.

Keluarga merupakan garda terdepan bagi anak-anak agar terhindar dari kecanduan rokok. Keluarga patut membuat komitmen bersama bahwa merokok adalah tidak sehat dan tidak diperbolehkan untuk dilakukan baik di rumah maupun di tempat lainnya. Para orangtua patut memberi contoh teladan dan memberikan edukasi yang lebih mendalam mengenai bahaya rokok ini.

Pemerintah pun memiliki peran penting untuk mengatur regulasi tentang pengendalian tembakau yang kuat dan tegas. Kemudian berusaha mengajak seluruh masyarakat untuk aktif mengedukasi diri mengenai bahaya rokok, sehingga akhirnya akan menghasilkan bibit unggul yang sehat dan cerdas di masa depan.

Buku ini sangat inspiratif, enak dibaca dan sangat bermanfaat untuk menjadi pembelajaran bagi kita semua, para pendidik dan orangtua. Kiranya kita semua dapat memetik pelajaran berharga dari buku ini, dan dapat melaksanakannya dalam kegiatan sehari-hari bersama dengan anak-anak tercinta.

Lingkungan yang bebas asap rokok, akan melahirkan anak-anak yang tumbuh dan berkembang sehat-cerdas di masa depan.

Semoga.

Wasalamu'alaikum Wr.Wb.

**KAK SETO**  
Ketua Umum LPAI  
(Lembaga Perlindungan Anak Indonesia)

# Yuk, kenalan dulu..

Ikuti petualangan Sitisi dan Sitoro bersama keluarga untuk menciptakan Rumah Sehat Tanpa Asap Rokok



Sitisi



Sitoro



Bapak



Ibu

Nama Sitisi berasal dari kata "Si TC" (dibaca Si Ti Si" : Si Tobacco Control), sedangkan nama Sitoro berasal dari kata "Si Tolak Rokok"



# Yuk Bersepakat, Kiat Rumah Ramah Anak!

Kawasan Tanpa Rokok di Lingkungan Terdekat Anak



Hari Minggu, saatnya bersantai.  
Usai sarapan dan membersihkan rumah, semuanya berkumpul  
di ruang keluarga.





"Seru juga ya kalau kita bisa rutin ngobrol seperti ini", kata Bapak.  
"Wah udah saatnya nih kita bahas lagi kesepakatan keluarga", sahut Ibu.

"Kita seperti anggota DPR ya? Sah?" kata Sitori sambil tertawa dan Sitoro menjawab "Ya! Apa lagi yang harus kita putuskan, anggota Dewan Pemilik Rumah yang terhormat?"

Komitmen Keluarga  
SABAR (Sadar Bahaya Asap Rokok)

Bapak



Ibu



Kakak



Adik



Keluarga Pak Joko bersepakat membuat komitmen keluarga menciptakan rumah sehat tanpa asap rokok. Mereka mendiskusikan poin-poin kesepakatan pada kertas yang ditempel di dinding rumah.



"Kita sudah bersepakat berapa poin ya?"

Bapak mendekatkan wajahnya ke kertas sambil berkata "Satu, Bapak mulai berhenti merokok, uang rokok ditabung untuk libur sekolah pergi ke pantai bersama Kakek dan Nenek"

# FAKTA

- Studi dari CISDI, 2022 menemukan bahwa efek pemiskinan akibat tembakau lebih tinggi di perdesaan daripada di perkotaan. Rata-rata rumah tangga di desa memiliki lebih banyak anggota keluarga yang merokok (20.83%) dibandingkan di perkotaan (18.99%). Di perdesaan alokasi anggaran untuk konsumsi tembakau lebih besar (11.28% di desa vs 9.86% di kota). Persentase rumah tangga perokok yang masuk kategori hampir miskin juga lebih tinggi di perdesaan (24.86%) daripada di perkotaan.

sumber: Center for Indonesia's Strategic Development Initiatives. (2022). Efek Pemiskinan Akibat Konsumsi Tembakau di Indonesia. Jakarta. CISDI.





"Dua, Ibu mengingatkan Bapak dengan sabar, tanpa marah-marah ya Bu, jika Bapak tergoda mau merokok lagi!" kata Bapak sambil menggoda Ibu.

"Tiga, Sitisi dan Sitoro jaga diri agar tidak mencoba merokok.  
Gimana? Sepakat?" tanya Bapak kepada Sitisi dan Sitoro.



# BE SMART DON'T START





"Bapak, Ibu bagaimana kalau ada orang lain yang datang ke rumah kita lalu merokok? mereka kan tidak ikut bikin kesepakatan ini", tanya Sitoro penasaran.





Sambil tersenyum Sitis menjelaskan "Wah benar juga ya. Bagaimana jika kita beritahu mereka dengan sopan untuk tidak merokok di rumah ini. Dulu sudah berhasil kan, saat kita kasih tahu Kakek"



"Betul, Ibu tidak akan menyediakan asbak sebagai tanda tidak boleh merokok di rumah ini", sahut Ibu



"Nah, bagaimana kalau kita tempelkan stiker Kawasan Tanpa Rokok ini di pintu masuk, jadi setiap orang yang masuk ke dalam rumah ini bisa baca", kata Bapak sambil berjalan membawa stiker.



"Sama seperti kalau kita masuk ke PUSKESMAS, Sekolah, Restoran, dan tempat umum lainnya yang termasuk Kawasan Tanpa Rokok ya, Pak" sahut Sitoro dengan gembira



## FAKTA

Kawasan Tanpa Rokok wajib ada di tempat pelayanan kesehatan, tempat proses belajar mengajar, tempat anak bermain, tempat ibadah, angkutan umum, tempat kerja, tempat umum dan tempat lain yang ditetapkan (Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan)

Semua kompak berseru "SETUJU!"



Mari Jadi Keluarga SABAR (Sadar Bahaya Asap Rokok)



**Yuk sekarang kita main bareng!**

**Pada lembar selanjutnya akan ada kegiatan  
yang bisa dilakukan bersama keluarga.  
Coba Yuk!**

# Aktivitas bersama keluarga

**Yuk Buat Komitmen Keluarga, Rumah Sehat Tanpa Asap Rokok diawali dengan diskusi terlebih dahulu.**

**Pemantik Diskusi:**

1. Bagaimana proses pelibatan anak dalam pengambilan keputusan termasuk dalam membuat aturan/kesepakatan dalam keluarga?
2. Apa komitmen dari setiap anggota keluarga untuk mendukung situasi rumah yang sehat tanpa asap rokok?
3. Tulis atau gambar komitmen setiap anggota keluarga sesuai tabel lalu tempelkan pada lokasi yang mudah dilihat.
4. Unggah di media sosialmu dengan menandai @lpai.id dan @linkarinisiatif untuk berbagi inspirasi dengan keluarga lainnya

**Ayo buat versi keluargamu! Jadilah bagian dari  
KELUARGA SABAR (Sadar Bahaya Asap Rokok)**



# KOMITMEN KELUARGA SABAR

**Bapak**

**Kakak**

# KOMITMEN KELUARGA SABAR

Ibu
Adik

## Catatan Membaca Bersama Keluarga

Yuk isi hasil diskusi bersama keluarga, berupa cerita atau gambar pada lembar di bawah ini!



# Catatan Membaca Bersama Keluarga



# Dokumentasi Perkenalan & Apresiasi

**.TC.**  
**LEMBAGA PERLINDUNGAN ANAK INDONESIA**

**LINKAR INISIATIF**  
(Cerita Bergambar)

Pengenalan Seri Edukasi : Rumah Sehat Tanpa Asap Rokok ke Kementerian Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan



Beragam karakter anak-anak di bagian bawah slide.

<https://www.instagram.com/lpainsid> <https://www.facebook.com/lpainsid> <https://www.youtube.com/channel/UC...> <https://www.linkedin.com/company/lpainsid> <https://www.tiktok.com/@lpainsid> <https://www.pinterest.com/lpainsid> <https://www.snapchat.com/add/lpainsid> <https://www.whatsapp.com/channel/0029...> <https://www.telegram.me/lpainsid> <https://www.zalo.me/lpainsid> <https://www.viber.com/ua/lpainsid> <https://www.signal.me/lpainsid> <https://www.whatsapp.com/channel/0029...> <https://www.telegram.me/lpainsid> <https://www.zalo.me/lpainsid> <https://www.viber.com/ua/lpainsid> <https://www.signal.me/lpainsid>

**.TC.**  
**LEMBAGA PERLINDUNGAN ANAK INDONESIA**

**LINKAR INISIATIF**  
(Cerita Bergambar)

Pengenalan Seri Edukasi : Rumah Sehat Tanpa Asap Rokok dalam sesi 1st APCAT Tobacco Free Youth Leaders Festival



Bersama Mr. Min Kosal, Deputy Governor of Kampong Cham Province, Cambodia.

Beragam karakter anak-anak di bagian bawah slide.

<https://www.instagram.com/lpainsid> <https://www.facebook.com/lpainsid> <https://www.youtube.com/channel/UC...> <https://www.linkedin.com/company/lpainsid> <https://www.tiktok.com/@lpainsid> <https://www.pinterest.com/lpainsid> <https://www.snapchat.com/add/lpainsid> <https://www.whatsapp.com/channel/0029...> <https://www.telegram.me/lpainsid> <https://www.zalo.me/lpainsid> <https://www.viber.com/ua/lpainsid> <https://www.signal.me/lpainsid> <https://www.whatsapp.com/channel/0029...> <https://www.telegram.me/lpainsid> <https://www.zalo.me/lpainsid> <https://www.viber.com/ua/lpainsid> <https://www.signal.me/lpainsid>

**.TC.**  
**LEMBAGA PERLINDUNGAN ANAK INDONESIA**

**LINKAR INISIATIF**  
(Cerita Bergambar)

Pengenalan Seri Edukasi : Rumah Sehat Tanpa Asap Rokok dalam sesi 1st APCAT Tobacco Free Youth Leaders Festival



Ilustrator LINKAR: Harry dan Yude bersama Wali Kota Bogor, Bapak Bima Arya yang juga Co-Chair APCAT (With Partisipasi Aktif Anak-anak di Tobacco Control and NCDs Prevention)

Beragam karakter anak-anak di bagian bawah slide.

<https://www.instagram.com/lpainsid> <https://www.facebook.com/lpainsid> <https://www.youtube.com/channel/UC...> <https://www.linkedin.com/company/lpainsid> <https://www.tiktok.com/@lpainsid> <https://www.pinterest.com/lpainsid> <https://www.snapchat.com/add/lpainsid> <https://www.whatsapp.com/channel/0029...> <https://www.telegram.me/lpainsid> <https://www.zalo.me/lpainsid> <https://www.viber.com/ua/lpainsid> <https://www.signal.me/lpainsid> <https://www.whatsapp.com/channel/0029...> <https://www.telegram.me/lpainsid> <https://www.zalo.me/lpainsid> <https://www.viber.com/ua/lpainsid> <https://www.signal.me/lpainsid>

**.TC.**  
**LEMBAGA PERLINDUNGAN ANAK INDONESIA**

**LINKAR INISIATIF**  
(Cerita Bergambar)

Pengenalan Seri Edukasi : Rumah Sehat Tanpa Asap Rokok ke Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak



Beragam karakter anak-anak di bagian bawah slide.

<https://www.instagram.com/lpainsid> <https://www.facebook.com/lpainsid> <https://www.youtube.com/channel/UC...> <https://www.linkedin.com/company/lpainsid> <https://www.tiktok.com/@lpainsid> <https://www.pinterest.com/lpainsid> <https://www.snapchat.com/add/lpainsid> <https://www.whatsapp.com/channel/0029...> <https://www.telegram.me/lpainsid> <https://www.zalo.me/lpainsid> <https://www.viber.com/ua/lpainsid> <https://www.signal.me/lpainsid> <https://www.whatsapp.com/channel/0029...> <https://www.telegram.me/lpainsid> <https://www.zalo.me/lpainsid> <https://www.viber.com/ua/lpainsid> <https://www.signal.me/lpainsid>

# Profil Tim Penyusun

## Tim Cerita



**Kadek Ridoi Rahayu, S.K.M., MPH (Kak Doi)**

Menjadi pegiat perlindungan anak sejak masih kanak-kanak, hingga kini Kak Doi tetap aktif melakukan kegiatan pemenuhan hak anak dan pemberdayaan komunitas. Kegemarannya membaca, bermain dan bercerita menginspirasi beragam inisiasi gerakan literasi khususnya di bidang kesehatan dan pendidikan keluarga. Ia percaya bahwa pengasuhan adalah urusan bersama dan buku seri edukasi ini diharapkan mampu membuka ruang diskusi keluarga untuk menciptakan rumah sehat yang ramah anak.



**Ni Luh Putu Rita Primayuni (Kak Rita)**

Menjadi mahasiswa di Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat, Universitas Udayana Bali. Rita pernah menulis buku cerita anak dan beberapa kali berkolaborasi dalam menulis informasi kesehatan dalam cakupan nasional. Pernah menjadi edukator kesehatan anak dan remaja dan kegemarannya dalam menyusun cerita yang mengangkat isu kesehatan masyarakat dan tertarik dalam pembuatan media edukasi kesehatan yang diharapkan terciptanya peningkatan pengetahuan dalam mencegah masalah kesehatan secara efektif dan efisien.

## Tim Ilustrasi

**Putu Hary Chandrakrisna, S.KM (Kak Hary)**  
Lulusan Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat, Universitas Udayana Bali, yang kini menjadi seorang ilustrator. Seringkali mengerjakan ilustrasi buku anak, dengan memasukkan unsur budaya tradisional Indonesia khususnya budaya Bali ke dalam ilustrasinya. Selain ilustrasi, juga gemar membuat kerajinan dan mainan sebagai media edukasi dan penyampaian cerita dongeng (*storytelling*). Karya-karyanya dapat dilihat di Instagram @hckrisna.



**Desak Made Ari Harjani, S.Kom (Kak Yude)**  
Hobby membuat ilustrasi gambar yang berkaitan dengan dunia fantasi, beberapa kali berkolaborasi membuat ilustrasi buku untuk anak-anak. Kak Yude berpengalaman selama 7 tahun lebih menjadi video editor dan ilustrator.



## Tim Administrasi



**Sekar Tedak Nugraheni (Kak Sekar)**

Merampungkan sekolah dari jurusan Pendidikan, Saya tertarik dalam mengedukasi anak-anak Indonesia agar literasi mereka terus berkembang. Di LPAI kami bersama untuk mendukung kepentingan hak anak di Indonesia

